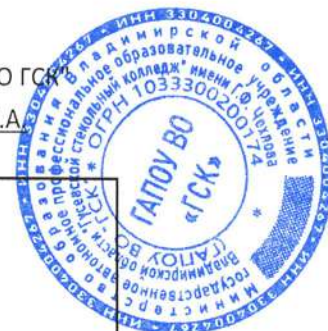


10-дневное меню

УТВЕРЖДЕНО директором "ГАПОУ ВО ГСК"

Фильчаков Ю.А.

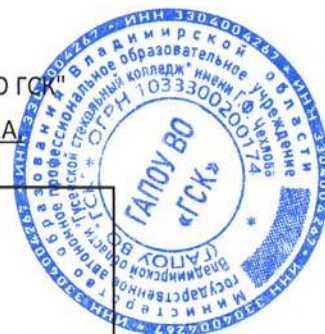


1 день	Печень тушеная в соусе - 75/75 Каша гречневая отварная с маслом - 200 Салат из свежей капусты - 100 Выпечка Напиток - 200 Хлеб
2 день	Жаркое со свининой - 300 Сельдь соленая (филе) порционная Выпечка Напиток - 200 Хлеб
3 день	Котлета из куриного фарша - 2/50/50 Макароны отварные с маслом - 200 Фрукты Напиток - 200 Хлеб
4 день	Биточки рыбные - 2/50/50 Пюре картофельное с молоком и маслом - 200 Салат из сырых овощей - 100 Выпечка Напиток - 200 Хлеб
5 день	Творожная запеканка со сметаной - 150/25 Выпечка Напиток - 200 Хлеб
6 день	Тефтели из говядины - 2/60 Рис отварной с маслом - 200 Сок - 200 Хлеб Блинчик с начинкой - 60
7 день	Запеканка картофельная со свининой - 243/5 Салат овощной - 100 Выпечка Напиток - 200 Хлеб
8 день	Курица тушеная в соусе - 100/100 Макароны отварные с маслом - 200 Икра свекольная - 100 Напиток - 200 Хлеб
9 день	Рыба жареная - 100 Пюре картофельное с молоком и маслом - 100 Капуста тушеная - 100 Бутерброд - 25/25 Напиток - 200 Хлеб
10 день	Гуляш из говядины - 50/75 Каша перловая отварная с маслом - 200 Печенье (шт.) Яйцо Напиток - 200 Хлеб

10-дневное меню

УТВЕРЖДЕНО директором "ГАПОУ ВО ГСК"

Фильчаков Ю.А.



1 день	Колбаса жареная по ленинградски - 100 Макароны отварные с маслом - 200 Выпечка Напиток - 200 Хлеб
2 день	Плов со свининой - 50/250 Салат из свежей капусты - 100 Какао на сгущеном молоке - 200 Выпечка Хлеб
3 день	Бифштекс натуральный - 53 Пюре картофельное с молоком и маслом - 200 Винегрет - 100 Сельдь соленая (филе) порционная Напиток - 200 Хлеб
4 день	Голубцы ленивые с соусом - 200/75 Блин с начинкой - 60 Яйцо Напиток - 200 Хлеб
5 день	Рыба в омлете - 143 Пюре картофельное с молоком и маслом - 200 Салат из сырых овощей - 100 Напиток - 200 Хлеб
6 день	Говядина тушеная - 50/75 Макароны отварные с маслом - 100 Выпечка Напиток - 200 Хлеб
7 день	Сердце тушеное - 75/100 Рис отварной с маслом - 200 Сырые овощи порционно - 100 Напиток - 200 Хлеб
8 день	Котлеты из говядины - 2/50/50 Пюре картофельное с молоком и маслом - 200 Консервы рыбные порционно Напиток - 200 Хлеб
9 день	Шницель куриный - 75 Каша гречневая отварная с маслом - 200 Фрукты Напиток - 200 Хлеб
10 день	Пельмени отварные со сметаной - 200/25 Выпечка Кофейный напиток на молоке - 200 Хлеб